

山形県山菜・きのこ振興会さんより届いた、なめこの菌種。

「これは何?」「おおきな土のかたまり・・・?」みんな興味深々。水やりをしながら育てています。



3歳児、つくしんぼ組さん。
いよいよ収穫!
お友だちも隣で見守って



はさみを使って、慎重に・・・



「ぬるぬるするね」
「きのこの香りだね」
手触りや香りも感じながら。

収穫したなめこを使って『なめこ汁』を作ることに。



なめこ汁になってどんな味かな・・・
ワクワクの表情



大きなお鍋やホカホカの湯気・・・
ちょっぴりドキドキの表情



この日は保育参加もありました。
参加してくれたお父さん・お母さんと
一緒においしくいただきました。



お友だちを応援する表情もステキです。

こちらは、1歳児どんぐり組さん。
霧吹きを使って、「なめこさん、大きくなあれ」



『なめこの佃煮』作りです。
お砂糖、お醤油を入れて、お鍋でグツグツ・・・



給食の白ご飯にかけて「いただきます」
調理の工程をみることで、「食べたいな」の気持ち
が高まった子どもたちでした。



水やりから、収穫、そしてクッキングの体験までつなげ
ることができ、子どもたちにとって、とても楽しく貴重な
体験をさせていただきました。
手触り・味・香り・・・五感で感じながらの”きのこの触
れ合い”となりました。
ありがとうございました。

令和7年3月 ほなみ保育園